

INSCRIPCIONES

Para solicitar la admisión en el curso deberá enviar el boletín de inscripción antes del día 30 de marzo de 2012 a:

* Delegación de Deportes Diputación de Granada. "Deportes para Todos y Todas"
C/ Pierre de Coubertin, s/n
18100 Armilla (Granada)

Telfs.: 958.247.309 Fax: 958.247.313
958.247.194 958.247.094
958.247.487

*Ó a través de las respectivas Oficinas Zonales de Información y Coordinación Deportiva, ubicadas en la Provincia

Nº Cuenta: Caja Granada
2031 0295 61 0100002532

Nota:

Solo una vez confirmada la inscripción al curso por la Delegación de Deportes, se podrá realizar el ingreso por la cuota correspondiente.

Nº DE PLAZAS

30

DIRIGIDO A:

- Animadores/as de deportes de Diputación de Granada.
- Personal técnico de deportes de los ayuntamientos de la provincia. (Se excluye Granada capital)
- Personal técnico de deportes que trabaje con población juvenil y adulta
- Personas interesadas

CUOTAS DE INGRESO

- Cuota general: **55 Euros**
- Personal técnico de deportes de los ayuntamientos de la provincia: **35 Euros.**
- Animadores/as de deportes y Grupo de Árbitros/as de Diputación de Granada: **gratuito.**

Las clases serán eminentemente prácticas por lo que se recomienda llevar ropa y calzado adecuado

Para la obtención del diploma de asistencia será imprescindible haber asistido al 80 % del curso.

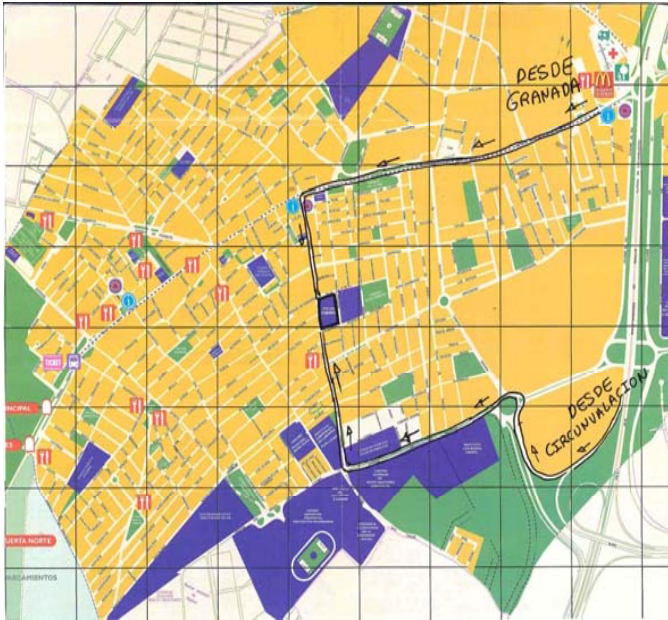


CURSO DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GIMNASIOS MUNICIPALES Y PARQUE DE MAYORES



**Lugar: Ciudad Deportiva de
Diputación y Gimnasio Municipal
de Armilla (en la piscina cubierta)**

PRESENCIAL
3 y 4 de abril 2012
(Martes y miércoles)
ON LINE
9 a 13 de abril 2012



Organiza:
DIPUTACIÓN DE GRANADA:
Unidad de Deporte para
Todos y Todas

CONTENIDOS

- El equipamiento más habitual
- Eficacia y eficiencia en el entrenamiento
- Entrenamiento en circuitos
- Entrenando en los parques: para todos los públicos
- Ejercicios desaconsejados
- Principios básicos del entrenamiento aplicados al gimnasio y los parques deportivos

PROFESORADO

- Andrés Narváez Vargas
- Francisco Jesús Guijarro Moreno
- Pedro Yaques Arioni

HORARIO

Mañanas: 10:00 a 14:00

Tardes: 16.00 a 20.00

DURACIÓN

20 HORAS

(16 presenciales y 4 on-line)



**Diputación
de Granada**

Granada es Provincia

Otros cursos programados para el año 2012:

* Socorrismo Acuático (28 mayo a 8 de junio)

* Iniciación al Padel (4 y 5 de junio)

*Ejercicios y actividades acuáticas en piscinas (19,20 y 21 de junio)