

INSCRIPCIONES

Para solicitar la admisión en el curso deberá enviar el boletín de inscripción a:

* Delegación de Deportes Diputación de Granada. "Deporte para Todos y Todas"
C/ Pierre de Coubertin, s/n
18100 Armilla (Granada)

Telfs.:

958.247.309

Fax: 958.247.313

958.247.194

958.247.094

958.247.487

*Ó a través de las respectivas Oficinas Zonales de Información y Coordinación Deportiva, ubicadas en la Provincia

DE INTERÉS

Para más información consultar el siguiente enlace:

<http://www.dipgraformacionydeporte.blogspot.com>



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

- Animador/a de Deportes de Diputación **Gratuito**
- Personal técnico de deportes de municipios de la provincia 35 €
- Cuota General 55 €

Cuenta de ingreso: Entidad BMN
Nº Cuenta: 04873295 27 2000015312

Nota:

¡Solo una vez confirmada la inscripción al mismo por la Delegación de Deportes, se podrá realizar el ingreso de la cuota correspondiente! Al hacer el ingreso poner nombre y apellidos y referencia: Curso Guía en el medio natural

EL PRECIO INCLUYE

- **Alojamiento en régimen de Albergue**
- **Material y profesorado**
- **Transporte desde el alojamiento hasta los lugares de realización de las rutas (senderismo y bici de montaña)**

Nº DE PLAZAS

30

Será necesario traer la indumentaria apropiada para el desarrollo de las actividades propuestas, así como bici de montaña. Aconsejamos traer un GPS y ordenador portátil.

Para la obtención del diploma acreditativo de haber realizado el curso será imprescindible haber asistido al 80 % del mismo.

Curso Guía de Grupos en el Medio Natural: Senderismo y Bici de Montaña

**Lugar: Ciudad Deportiva Diputación,
Sierra Nevada y Sierra de Huétor
Santillán**

**Fecha: 18,19 y 20 de octubre
de 2012**



CONTENIDOS

- Principios básicos de iniciación a la práctica del senderismo y de la bici de montaña
- Planificación de actividades en el entorno natural
- Preparación y equipamiento para la práctica del senderismo y de la bici de montaña: materiales necesarios
- Técnicas de trabajo con grupos, normas de seguridad
- Difusión de una actividad: uso de las redes sociales
- Elaboración de tracks, exportación a PC y visionado. Perfiles de la ruta
- BTT equipamiento necesario, mecánica básica y reparación
- Primeros auxilios
- Los Parques Naturales y Nacionales: reglamento y uso

PROFESORADO

- *Eva María Díaz Cabello*. Técnica de Deportes del Ayuntamiento de Villanueva Mesía
- *Antonio Pino Pino*. Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Órgiva
- *Alfonso Márquez Alcoba*. Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Cájjar
- *José Ignacio Lucena García*. Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Monachil
- *Francisco Madrid Galdeano*. Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Huétor Vega
- *Sergio González Naveros*. Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Jun

HORARIO

Jueves 18 octubre

- 09.30h: Presentación del curso
- 10.00h: Planificación actividades en el entorno rural
- 11.00h *descanso*
- 11.30h: Medios de difusión de actividades
- 13.00h: Primeros Auxilios
- 14.00h: *descanso*
- 16.00h: Elaboración de un track, exportación al PC, visionado del track, perfiles
- 19.00h: Difusión información a través redes sociales
- 19.30h: Preparación y equipamiento de la práctica de senderismo

Viernes 19 octubre

- 08.30h: Salida en autobús para la práctica guiada de senderismo
- 9.30h: Desarrollo de la actividad de senderismo, supuestos prácticos
- 13:00h: Regreso a Ciudad Deportiva Diputación
- 14.00h: *descanso*
- 16.00h: Los Parques Naturales y Nacionales, reglamento y uso
- 17.00h: BTT equipamiento, mecánica básica y reparación
- 19.00h: Crónica de una jornada y difusión de la actividad

Sábado 20 octubre

- 08.00h: Salida (autobús y remolque bicis)
- 08:30h: Práctica guiada de bici de montaña
- 13.30h: Regreso a Ciudad Deportiva Diputación
- 14.00h: *descanso*
- 16.00h: Posibilidades de desarrollo rural, el deporte en el medio natural y su repercusión (exposición de experiencias y mesa redonda)
- 19.30h: Despedida curso, valoración y puesta en común de conclusiones



Diputación
de Granada

Granada es Provincia

Organiza:

DIPUTACIÓN DE GRANADA:

Unidad de Deporte para Todos y Todas

Otros cursos programados para el año 2012:

* **Iniciación a los Bailes de Salón (26,27 y 28 de octubre)**

* **Iniciación al Tiro con Arco (modalidad de bosque) (9 y 10 de noviembre)**

* **Taller de Actividades Físico-Deportivas con Materiales Alternativos (16 y 17 de noviembre)**