

CURSO DE TAI CHI CHUAN

Estilo Yang Tradicional

Impartido por Mario de Diego, instructor de la escuela
John Ding Intenational Academy of Tai Chi Chuan

¡ Primicia en Andalucía !
15 y 16 de Diciembre

CONTENIDOS:

- + Técnica Base.
- + Forma abreviada del estilo tradicional.
- + Chi Kung estático y dinámico.
- + Tui Shou.

Infórmate: 958 049 922, formacion@ionfit.es

ORGANIZA: IonFit Family Wellness
Santa Fe (Granada)

+ ion *fit*
Family Wellness